

PENYULUHAN PEMBUATAN JAMU TRADISIONAL INDONESIA DALAM UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT MELALUI MEDIA BUKU SAKU DI JATINEGARA KAUM, DKI JAKARTA

Lilis Jubaedah¹, Sri Irta Dwidjajanti²

¹Str Kosmetika dan perawatan kecantikan D4 Universitas Negeri Jakarta

Email : lilijubaedah67@gmail.com

Abstract

The estimation of target which need counselling program service in society health sector in Kelurahan Jatinegara Kaum, by empowering PKK mothers. Currently, healthy living is being promoted by providing traditional herbal medicine businesses for health in increasing the community's immune system during the Covid-19 pandemic. The purpose of service to society is as follows; 1) to increase about the knowledge of society in using of traditional medicine which is called Jamu to the healthy of society through a pocket book 2) Motivate people to always be healthy through the benefits of traditional Indonesian herbal medicine 3) improve skills and entrepreneurship in the health sector with traditional herbal medicine. The method in carrying out this activity is by conducting counseling, providing pocket books and demonstrations of making traditional herbal medicine. Conclusion of this activity is by conducting a pre- post test to measure there is an increase in knowledge, the results of a statistical test using the t-pair test obtained a P value of 0.000. It can be concluded that there is a significant increase in knowledge about traditional herbal medicine before and after counseling

Keywords: *Counselling of Traditional medicine which called Jamu, The Increasing of knowledge, Pocket Book*

Abstrak

Besarnya sasaran yang membutuhkan pelayanan program penyuluhan di bidang kesehatan masyarakat pada kelurahan Jatinegara kaum, dengan memberdayakan ibu-ibu PKK. pada saat ini sedang digalakkan hidup sehat dengan penyediaan usaha jamu tradisional untuk kesehatan dalam meningkatkan imun tubuh masyarakat pada masa pandemic Covid-19. Tujuan dari pengabdian pada masyarakat ini adalah sebagai berikut ; 1) untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat pada manfaat jamu tradisional Indonesia terhadap kesehatan masyarakat melalui Buku saku 2) Memotivasi masyarakat untuk selalu sehat melalui manfaat jamu tradisional Indonesia 3) meningkatkan keterampilan dan berwirausaha di bidang kesehatan dengan jamu tradisional. Metode dalam melaksanakan kegiatan ini dengan melakukan penyuluhan, memberikan buku saku dan demonstrasi pembuatan jamu tradisional . kesimpulan dari kegiatan ini dengan melakukan pre-post test untuk mengukur ada peningkatan pengetahuan di dapatkan hasil uji statistik menggunakan uji t Pair didapatkan nilai P 0.000 dapat disimpulkan ada peningkatan yang signifikan antar pengetahuan tentang jamu tradisional sebelum dilakukan kegiatan penyuluhan dan setelah penyuluhan

Kata Kunci: *penyuluhan jamu tradisional, peningkatan pengetahuan, Buku saku*

1. PENDAHULUAN (Introduction)

Pelaksanaan Pengabdian pada Masyarakat (P2M) di kelurahan Jatinegara kaum, kecamatan Pulogadung mempunyai tujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam hal pembuatan jamu dan khasiatnya serta tanaman yang diperuntukan untuk membuat jamu tradisional bagi Ibu-ibu PKK di wilayah Kelurahan Jatinegara kaum dalam mengadakan penyuluhan kesehatan masyarakat dengan media yang digunakan adalah buku saku.

Kegiatan yang akan dilaksanakan untuk memenuhi visi, misi, tujuan yang akan dicapai dalam jangka waktu satu tahun sampai dengan lima tahun, oleh karena itu permasalahan yang ada di kelurahan jatinegara kaum harus diselesaikan. Salah satu permasalahan yang ada yaitu tentang penanganan kesehatan masyarakat Jatinegara kaum yang saat ini sedang mengalami

gelombang ketiga covid -19 yaitu virus omicron, Jumlah kasus positif virus corona di seluruh Kelurahan Jatinegara Kaum (DKI Jakarta) hingga kini grafik kasusnya mengalami lonjakan. Sesuai data dari corona.jakarta.go.id, Open Data Covid- 19 Provinsi DKI Jakarta, dst hingga Jumat (18/3/2022) jam 10:10:57, jumlah orang yang terinfeksi virus corona di Kelurahan Jatinegara Kaum telah mencapai 2.328, serta 41 orang meninggal, 16 orang masih sakit (positif aktif), dan 2.271 orang dinyatakan sembuh. Masyarakat diberikan edukasi tentang pengetahuan yang salah satunya adalah tentang jamu tradisional Indonesia, diperuntukan masyarakat khususnya ibu- ibu PKK di kelurahan Jatinegara kaum. Untuk meningkatkan imun masyarakat. Di setiap sektor, terutama di kelurahan Jatinegara kaum, kecamatan, Pulo Gadung, propinsi DKI Jakarta, bisa mengidentifikasi berapa banyak masyarakat di setiap sektor mengalami dampak akibat pandemic covid, yaitu banyaknya pengangguran pada masyarakat. serta minimnya informasi kesehatan dan penanggulangan dengan biaya murah dan terjangkau, dibutuhkan pengetahuan kesehatan yang bisa di atasi salah satunya dengan minum jamu tradisional untuk meningkatkan imun tubuh.

Data penduduk Kelurahan Jatinegara kaum, saat ini menunjukkan bahwa terdapat perkumpulan ibu-ibu PKK yang dipimpin oleh ibu lurah dari kelurahan Jatinegara Kaum, Pemberdayaan masyarakat terutama ibu- ibu rumah tangga untuk mengikuti wadah PKK di kelurahan masing-masing yang ada di kelurahan Jatinegara kaum tersebut. Data menunjukkan masih rendahnya tingkat pendidikan yang ada pada kelompok ibu-ibu PKK di kelurahan Jatinegara kaum, berarti besarnya sasaran yang membutuhkan pelayanan program penyuluhan di bidang kesehatan masyarakat. Dalam hal ini dengan menggalakkan industri kreatif yang sedang digalakkan pemerintah saat ini yaitu dengan memberdayakan masyarakat khususnya masyarakat kecil, terutama yang tidak bekerja, ibu rumah tangga. Saat ini sedang digalakkan hidup sehat dalam menangani kesehatan penyedia usaha jamu tradisional Indonesia untuk kesehatan masyarakat dalam meningkatkan imun tubuh masyarakat. Ditengah krisis kesehatan akibat adanya pandemi COVID-19 yang belum juga usai, pengobatan tradisional menjadi salah satu alternatif yang dapat digunakan masyarakat untuk memutus rantai penularan serta menjaga imunitas tubuh. Jamu merupakan obat herbal tradisional yang telah dipraktekkan selama berabad-abad di masyarakat Indonesia untuk menjaga kesehatan.

Jamu dapat berfungsi untuk menjaga imunitas tubuh agar terhindar dari virus yang sedang merebak masyarakat akan kembali menggunakan tumbuhan sebagai alternatif pengobatan dengan manfaatnya yang beragam (Kusumo et al. 2020). Pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan mengupayakan masyarakat khususnya ibu rumah atau ibu ibu PKK mengadakan usaha industri rumah tangga (*Home-Industri*) dibidang kesehatan seperti Jamu tradisional (minuman segar dan sehat), usaha ini banyak digeluti warga, jadi sebagian banyak ibu-ibu rumah tangga bagian dari PKK Kelurahan Jatinegara Kaum.

Berdasarkan atas kekayaannya dalam memajukan usaha kecil menengah dan sejalan dengan adanya program Universitas Negeri Jakarta untuk menanggulangi masyarakat dari kemiskinan dan kurangnya pengetahuan tentang Jamu tradisional dalam meningkatkan kesehatan msyarakat yaitu meningkatkan imunitas masyarakat juga berwirausaha

dibidang industry kecil menengah melalui pelaksanaan program Pengabdian Pada Masyarakat merasa terpanggil dan merasa bertanggung jawab untuk ikut serta dalam penyelenggaraan program P2M tersebut amatlah penting dan sangat strategis di dalam rangka memberdayakan organisasi mitra pemerintah dalam ikut serta dalam penanggulangan masyarakat yang miskin, agar mereka juga terpedulikan dan diberi kesempatan memperoleh pendidikan dan keterampilan yang bermakna bagi dirinya, keluarga dan masyarakatnya. Sebagai bekal untuk bekerja atau usaha mandiri. Untuk mendukung pelaksanaan program P2M ini.

Scient Of The Art

Pada penyuluhan yang diadakan di daerah Medayu Utara, RT 004, RW 09, Kelurahan Medokan Ayu, kecamatan Rungkut, kotamadya Surabaya memberikan cara pembuatan minuman jahe instan secara sederhana dimana bahan bakunya yaitu jahe. Pada penyuluhan kepada warga diajarkan bagaimana pembuatan minuman jahe instan secara sederhana yaitu jahe merah hasil panen warga di cuci bersih kemudian diparut dengan penambahan air dan diperas, filtrat dipisahkan dari ampasnya yang kemudian diuapkan dengan menambah gula kristal diaduk sampai terbentuk kristal jahe merah dan siap untuk diminum dengan ukuran tertentu ini dilakukan dengan cara yang sederhana sehingga memberikan manfaat bagi masyarakat. Diharapkan bisa meningkatkan taraf hidup dengan memproduksi minuman jahe merah instan yang bisa dijual (Siswanto 2020).

Menganalisa efektivitas pemberian air jahe merah terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea pada remaja putri. Metode: Penelitian kuantitatif preexperiment design, One Group Pretest Posttest Design. analisis data menggunakan uji Wilcoxon dengan tingkat kepercayaan $\alpha = 0,05$. Hasil: Penelitian menunjukkan terdapat efektivitas antara air jahe merah dengan dismenorea dimana p value = 0,0001. Kesimpulan: Bahwa terdapat efektivitas antara air jahe merah dengan dismenorea. Disarankan temuan penelitian ini dapat menjadi solusi dalam mengatasi dismenorea dengan menggunakan jenis terapi non- farmakologi yaitu pemberian air jahe merah (Karomah&Yuliani 2022).

LPPM Universitas Airlangga akan bekerjasama dengan PT ASIMAS di Lawang. Sehingga jahe merah instant yang diekstrak melalui proses spray drying di Kabupaten Banyuwangi dikemas dengan baik. Metode pelaksanaan yang digunakan adalah dengan pelatihan dan pendampingan usaha. Hasil yang dicapai dari pelaksanaan pengabdian masyarakat yakni berupa pelatihan dan pendampingan usaha Sirup Jahe Merah Al Maghfiroh Banyuwangi. Pengmas memberikan informasi mengenai manajemen usaha dan keuangan hasil pembukuan yang sangat penting peranannya bagi kemajuan perusahaan. Selain itu, memberikan informasi awal tentang pengelolaan jahe merah menjadi produk serbuk (instans). Berdasarkan analisa ditemukan permasalahan pada kemasan botol plastik yang selama ini dilakukan (Iswati, Purwanto, and Iswajuni 2017)

2. METODE PELAKSANAAN (*Materials and Method*)

Langkah dalam pendampingan

1) Permasalahan Mitra

Permasalahan yang ada di lapangan kelurahan Jatinegara kaum adalah kurangnya literasi dan Informasi kesehatan Lingkungan dan masyarakat sehingga perlunya penyuluhan ini dilakukan di Kelurahan Jatinegara kaum, Pulogadung Jakarta Timur dengan alasan banyaknya dampak yang disebabkan covid-19 terhadap kesehatan, maka diperlukan penyuluhan kepada ibu-ibu PKK kelurahan Jatinegara kaum atau kader nya untuk diberikan penyuluhan serta keterampilan yang dapat dilatih untuk memperoleh keterampilan membuat jamu tradisional Indonesia, Oleh karena itu tepat kiranya apabila pelaksanaan pengabdian pada masyarakat ini dilaksanakan di daerah tersebut. Dari paparan latar belakang masalah di atas, dapat dirumuskan tujuan dari pengabdian pada masyarakat ini adalah sebagai berikut

; 1) untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat pada manfaat jamu tradisional Indonesia terhadap kesehatan masyarakat 2) meningkatkan pengetahuan jamu tradisional melalui Buku saku 3) Memotivasi masyarakat untuk selalu sehat melalui manfaat jamu tradisional Indonesia 4) meningkatkan keterampilan dan berwirausaha di bidang kesehatan dengan jamu

2) Penyusunan (perencanaan) Program dalam mengatasi permasalahan (solusi)

Di masa pandemic covid -19, banyak terjadi pemutusan hubungan kerja, karena industry-industri seperti pabrik-pabrik, perkantoran mengalami kebangkrutan sehingga banyak terjadi pemutusan tenaga kerja (PHK), Dalam keadaan ekonomi yang serba sulit saat ini, dimana mencari pekerjaan sangatlah sulit didapat. Pengangguran dimana-mana, peluang kerja semakin sedikit serta penanganan kesehatan bagi yang terdampak covid, oleh karena itu diperlukan suatu penyuluhan tentang Kesehatan dan cara mengatasinya dengan mempelajari jamu-jamu tradisional dalam meningkatkan imunitas masyarakat, dimana jamu- jamu tradisional banyak ditemukan dengan mudah bahannya tetapi manfaat yang di dapati sangatlah manjur, selain itu peluang usaha/umkm dibidang jamu tradisional sangatlah dimungkinkan untuk membuat dan menampung pengangguran-pengangguran maupun untuk menambah penghasilan sebuah rumah tangga. Peluang usaha yang dapat membantu meningkatkan penghasilan keluarga khususnya Ibu-ibu rumah tangga adalah dengan keterampilan memanfaatkan pembuatan jamu tradisional Indonesia seperti kunyit asem, beras kencur, jahe merah, secang dan lain sebagainya. Untuk itu diperlukan penyuluhan tentang jamu tradisional kepada masyarakat luas. Penyuluhan yang dilaksanakan dalam hal ini adalah bagaimana memberikan pengetahuan yang seluas-luasnya tentang kesehatan masyarakat di mas pandemic sehingga masyarakat bisa meningkatkan imunitas tubuh dalam usaha penanggulangan covid- 19



Diagram 1 : Pelaksanaann Kegiatan“Penyuluhan Jamu tradisional

Penyuluhan dilaksanakan dengan memberikan pengetahuan tentang kewirausahaan dan bagaimana keterampilan dalam membuat jamu tradisional Indonesia (minuman segar dan sehat) selanjutnya didemonstrasikan cara melakukan pembuatan jamu tradisional. Semua dilakukan oleh tim serta dilakukan pemantauan. Pada akhir penyuluhan dilakukan evaluasi, agar dapat diketahui hasil dan kekurangan serta kelebihan dalam penyuluhan yang dilaksanakan

3) Realisasi Pemecahan masalah

Dalam rangka terciptanya kualitas sumber daya manusia yang mandiri dan professional serta mampu menghadapi tantangan globalisasi dunia maka potensi masyarakat Pos daya dan pos yandu Kelurahan Jatinegara kaum dapat dimanfaatkan secara optimal. Maka salah satu pemecahan masalah adalah memberdayakan Ibu-ibu PKK sekitar Kelurahan kelurahan Jatinegara kaum. dengan mengadakan penyuluhan keterampilan jamu tradisional. Pemecahan masalah yang operasional dapat dilakukan dengan metode memberikan buku saku.

4) Khalayak sasaran strategis

Sasaran pembangunan yang dicanangkan pemerintah adalah usaha dalam peningkatan kesejahteraan masyarakat, yaitu pembangunan ekonomi yang diarahkan pada terwujudnya pembangunan perekonomian yang mandiri dan andal berdasarkan demokrasi ekonomi untuk meningkatkan kemakmuran seluruh rakyat secara selaras, adil dan makmur. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, maka Universitas Negeri Jakarta melalui Tim Pelaksana P2M UNJ mencoba melakukan suatu kegiatan yang bersifat upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia (masyarakat). Kegiatan ini dilaksanakan dalam bentuk pelatihan keterampilan tentang penyuluhan kesehatan tentang jamu tradisional Indonesia (minuman segar dan sehat). Selanjutnya bila telah dilakukan penyuluhan di harapkan dapat berwirausaha sendiri.

5) Keterkaitan

Kegiatan ini mempunyai relevansi dengan kegiatan yang tengah digalakan oleh Propinsi Dki Jakarta, Khususnya dalam rencana strategi pembangunan serta kesejahteraan keluarga. Oleh karena itu keterkaitan lintas sektoral antara kelembagaan yang terkait sangat dominan terutama dengan koperasi unit desa (KUD) dan Industri Kerajinan

6) Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam kegiatan penyuluhan dengan melakukan demonstrasi, diskusi serta praktek memberikan buku saku sebagai alat bantu media pembelajaran pada penyuluhan jamu tradisional. Untuk evaluasi yang dipakai dalam kegiatan ini adalah evaluasi yang bersifat kualitatif, artinya hasil kerja peserta dan proses kegiatan peserta yang dievaluasi. Yang menjadi penekanan dalam kegiatan ini adalah proses kegiatan dan hasil kegiatan berupa membuat jamu tradisional Indonesia (minuman segar dan sehat). Selengkapnya, rancangan evaluasi yang direncanakan adalah Evaluasi pemantauan langsung dilapangan atau observasi. Penilaian hasil kerja peserta dilakukan post test pengetahuan tentang jamu tradisional

3. HASIL DAN PEMBAHASAN (*Results and Discussion*)

Hasil kegiatan pengabdian pada masyarakat secara garis besar mencakup beberapa komponen sebagai berikut:

a. Keberhasilan target jumlah peserta pelatihan

Target peserta pelatihan seperti yang direncanakan sebelumnya hanya 20 tetapi yang hadir mencapai 45 peserta ibu-PKK kelurahan Jatinegara kaum Pulogadung Jakarta Timur. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa target peserta tercapai melebihi 100 % mencapai 200%. Angka tersebut menunjukkan bahwa kegiatan pengabdian pada masyarakat dilihat dari jumlah peserta yang mengikuti dapat dikatakan berhasil



Gambar 1. Bu lurah dan staf, serta pemakalah Penyuluhan jamu tradisional



Gambar 2. Mendemonstrasikan dan praktek pembuatan jamu tradisional



Gambar 3. Peserta Penyuluhan jamu tradisional

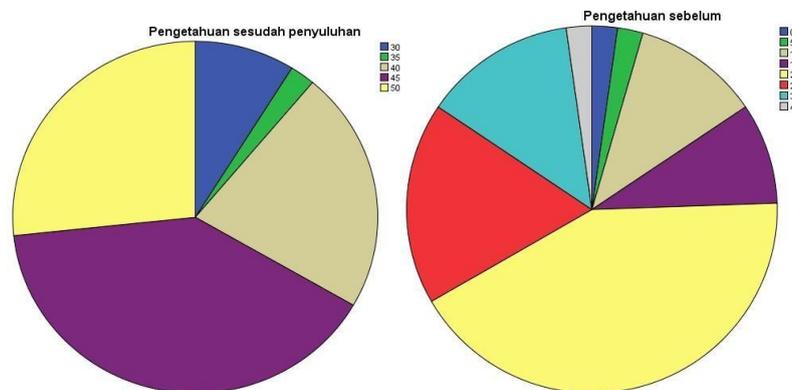


Gambar 4. Peserta penyuluhan jamu tradisional

b. Ketercapaian tujuan dan hasil penyuluhan/pelatihan

Ketercapaian tujuan penyuluhan sangatlah baik, dikarenakan pelaksanaan pengabdian pada masyarakat dapat dilaksanakan secara *off line/luring*/tatap muka langsung pada masyarakat yaitu ibu-ibu PKK kelurahan Jatinegara Kaum, sehingga materi dapat langsung dirasakan, dan dapat mendemonstrasikan serta praktek langsung dalam pembuatan jamu tradisional ini. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah 1) untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat pada manfaat jamu tradisional Indonesia terhadap kesehatan masyarakat. meningkatkan pengetahuan jamu tradisional melalui buku saku 2) meningkatkan keterampilan dan berwirausaha di bidang kesehatan dengan jamu tradisional (minuman sehat dan segar). Ketercapaian tujuan penyuluhan akan dituangkan pada tabel pada data yang akan disajikan di bawah

Hasil pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan



Gambar 5. Grafik hasil pengetahuan pada penyuluhan jamu tradisional

Berdasarkan grafik diatas, unjuk kerja yang diberikan kepada Peserta ibu-ibu PKK diawali dengan memberikan pre test tentang pengetahuan jamu, dilanjutkan dengan pemberian pengetahuan tentang jamu tradisional melalui buku saku dan demonstrasi pembuatan jamu, Kemudian peserta diminta untuk melakukan praktek ,setelah materi diberikan peserta di beri angket dan diberi post test, sehingga menghasilkan nilai dan hasil pengetahuan sebagai berikut: peserta yang memilii nilai tertinggi yaitu 50point 100 sebanyak 12 orang (26,7%) , sedangkan nilai 45 point 90 sebanyak 18 orang (40%), nilai 40 point 80 sebanyak 10 orang (22,2%) sedangkan nilai terendan 30 point 60 dan 35 point 70 sebanyak masing 1 orang dan 4 orang yaitu 2,2% dan 8,9 % dengan nilai rata-rata pengetahuan setelah penyuluhan yang dihasilkan sebesar 43,67 terjadi peningkatan pengetahuan. Bila dilihat dari hasil di atas dapat disimpulkan bahwa tujuan kegiatan ini tercapai. Hal ini dapat dilihat dari nilai rata-rata peserta terjadi peningkatan dapat dilihat pada table di bawah ini:

Tabel 1. Hasil uji r pair/related

variabel	mean	SD	SE	P value	n
Penyuluhan					
Sebelum	20,33	5.780	1.106		45
sesudah	43,67	7.416	0.862	0.000	45

Di dapat hasil uji statistic menggunakan Uji t dependen atau uji t Pair/Related didapatkan nilai $P=0.000$ maka disimpulkan ada peningkatan yang signifikan antar pengetahuan sebelum penyuluhan dan setelah penyuluhan

4. KESIMPULAN (*Conclusions*)

Kelurahan Jatinegara kaum salah satu permasalahannya adalah kurangnya literasi dan Informasi kesehatan Lingkungan dan masyarakat. Terutama dalam mengatasi permasalahan penanganan covid yang semakin maraknya Di DKI Jakarta , gelombang ke tiga ini yaitu virus covid 19 omicron.untuk mengatasinya diperlukan daya tahan atau imun yang tinggi untuk sebagai daya tahan masyarakat agar tidak terjangkit atau meminimalisasi dampak covid yang lebih parah. sehingga perlunya penyuluhan kesehatan dengan penyuluhan jamu tradisional ini dilakukan di Kelurahan Jatinegara kaum, Pulogadung Jakarta Timur agar masyarakat memiliki pengetahuan tentang jamu tradisional untuk meningkatkan imun serta kesehatan masyarakat, untuk itulah diperlukan penyuluhan kepada ibu-ibu PKK kelurahan Jatinegara kaum atau kader nya untuk diberikan penyuluhan serta keterampilan yang dapat dilatih untuk memperoleh keterampilan membuat jamu tradisional Indonesia, Oleh karena itu tepat kiranya apabila pelaksanaan pengabdian pada masyarakat ini dilaksanakan di daerah tersebut. Pengetahuan masyarakat Jatinegara kaum pada awal pelaksanaan sangatlah minim tentang jamu tradisional, manfaat jamu serta, bahan-bahan serta cara pembuatan jamu tersebut. Pengetahuan yang dimaksud menurut Sardiman adalah aspek yang paling dasar dalam taksonomi Bloom. Seringkali disebut juga sebagai aspek ingatan (recall). Ranah kognitif terdiri atas enam tingkatan yaitu sebagai berikut mengingat /menghafat, pemahaman, aplikasi, analisis, sintesis dan evaluasi (Sardiman 2011). Untuk melihat peningkatan pengetahuan masyarakat khususnya ibu-ibu PKK Jatinegara kaum tentang Jamu tradisional dalam meningkatkan imun tubuh maka perlu dilakukan penyuluhan tentang jamu tradisional. Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu media dalam pendidikan kesehatan. Penyuluhan memang dianggap mampu meningkatkan pengetahuan dan juga sikap peserta yang mengikutinya (Yulinda and Fitriyah 2020), menurut Azwar bahwa Penyuluhan merupakan proses belajar psikis yang berlangsung dalam interaksi aktif manusia dengan lingkungannya dan menghasilkan perubahan-perubahan dalam pengetahuan, ketrampilan dan sikap (Azwar 2005). Dengan adanya penyuluhan jamu tradisional terhadap peningkatan pengetahuan ibu-ibu PKK Jatinegara kaum telah didapatkan hasil tercapainya tujuan dari penyuluhan ini yaitu:

- 1) Meningkatnya pengetahuan masyarakat pada manfaat jamu tradisional Indonesia terhadap kesehatan masyarakat melalui Buku saku. Memotivasi masyarakat untuk selalu sehat melalui manfaat jamu tradisional Indonesia
- 2) meningkatkan keterampilan dan berwirausaha di bidang kesehatan dengan jamu

tradisional

5. DAFTAR PUSTAKA (*References*)

- Azwar, Saifuddin. 2005. "Sikap Manusia:Teori Dan Pengukurannya."
- Iswati, Sri, Djoko Agus Purwanto, and Iswajuni Iswajuni. 2017. "Pengembangan Produk Jahe Merah Instant Dengan Technology Spray Drying Di Kab. Banyuwangi Untuk Kualitas Ekspor." *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)* 1(2):83. doi: 10.20473/jlm.v1i2.2017.83-88.
- Karomah, Putri Isti, and Diah Atmarina Yuliani. 2022. "Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Pendahuluan Metode." 11:360–66.
- Kusumo, Adristy Ratna, Farrel Yumna Wiyoga, Haekal Putra Perdana, Izzatidiva Khairunnisa, Raihan Ibadurrohman Suhandi, and Shinta Sunja Prastika. 2020. "Jamu Tradisional Indonesia: Tingkatkan Imunitas Tubuh Secara Alami Selama Pandemi." *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)* 4(2):465. doi: 10.20473/jlm.v4i2.2020.465-471.
- Sardiman, A. M. 2011. "Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar (Cetakan Ke 19)." *Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.*
- Siswanto, Dkk. 2020. "Jurnal Abdimas Teknik Kimia." *Jurnal Abdimas Teknik Kimia* 01(1):6–11.
- Tim Lentera. 2010. *Khasiat & Manfaat Jahe Merah Si Rimpang Ajaib*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Tribunnewswiki. 2019. "Jamu Tradisional." Retrieved (<https://www.tribunnewswiki.com/2019/07/09/jamu-sebagai-obat-tradisional>).
- Yulinda, Arif, and Nurul Fitriyah. 2020. "Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah Dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sadari Di SMKN 5 Surabaya." *Jurnal Promkes* 6(2):116–28.